



# **RuFV Aegidienberg Windhagen e.V.**

www.rv-aegidienberg.de

Tel. 02683 938888

Fax 02683 938889

info@rv-aegidienberg.de

## **Yoga für Reiter**

Der ideale Ausgleichssport: Gleichgewicht,  
Koordination, Kraft und vieles mehr...

**mit**

**Dorothea Lange**

Ort: Bonner Str. 16, 53567 Buchholz Oberscheid

Der Kurs besteht aus 5 Yogaeinheiten (60min pro Einheit)

05.05.25/ 12.05.25/ 19.05.25/ 26.05.25/ 02.06.25 jeweils um 19:00Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Kosten: 50,00 €**

(für Vereinsmitglieder € 30,00)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Kirsten Weske-Hack ☎ 01634800911

[info@rv-aegidienberg.de](mailto:info@rv-aegidienberg.de)