



RuFV Aegidienberg Windhagen e.V.

www.rv-aegidienberg.de

Tel. 02683 938888

Fax 02683 938889

info@rv-aegidienberg.de

Yoga für Reiter

Der ideale Ausgleichssport:
Gleichgewicht, Koordination, Kraft und
viele mehr

mit

Janina Lux

Ort: Bonner Str. 16 53567 Buchholz Oberscheid.

Dieser Kurs besteht aus 4 Yoga Einheiten (60min pro Einheit)

02.06.24 + 09.06.24 + 23.06.24 + 30.06.24 jeweils um 14Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kosten: 32,00 €

(für Vereinsmitglieder € 20,00)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Astrid Albers ☎ 0151-18433110

info@rv-aegidienberg.de