



# RuFV Aegidienberg Windhagen e.V.

www.rv-aegidienberg.de

Tel. 02683 938888

Fax 02683 938889

info@rv-aegidienberg.de

## Yoga für Reiter

Der ideale Ausgleichssport: Gleichgewicht,  
Koordination, Kraft und vieles mehr...

mit

**Dorothea Lange**

Ort: Bonner Str. 16, 53567 Buchholz Oberscheid

Der Kurs besteht aus 6 Yogaeinheiten (60min pro Einheit)  
29.09.25/ 06.10.25/ 13.10.25/ 27.10.25/ 03.11.25/ 10.11.25 jeweils um  
19:00Uhr

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

**Kosten: 60,00 €**

(für Vereinsmitglieder € 40,00)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bitte an:

Kirsten Weske-Hack ☎ 0163 4800911

[info@rv-aegidienberg.de](mailto:info@rv-aegidienberg.de)